

Mantenimiento de áreas estériles

Para áreas que requieren una higiene superior

Altro desea aprovechar esta oportunidad para ofrecer, en términos sencillos y con un lenguaje accesible, una introducción y explicación sobre la limpieza y el mantenimiento de pisos y paredes en áreas estériles y limpias. Altro es plenamente consciente de la extrema complejidad que entraña el tema de la desinfección y sabemos perfectamente que no somos expertos en este campo, pero sí lo somos en el ámbito de la limpieza y el mantenimiento de nuestros productos para pisos y paredes. Basándonos en nuestras investigaciones recientes y en nuestros conocimientos actuales (a partir de 2013), ningún otro fabricante de pisos y paredes ha intentado antes explicar esta área tan compleja de la limpieza y el mantenimiento frente a la desinfección en un área estéril; esperamos hacerlo de una manera sencilla y fácil de entender. Esto se hace con el objetivo de ayudar a los clientes y a las instalaciones en las que trabajan y gestionan a obtener las superficies de pisos y paredes más estéticamente agradables, al tiempo que se satisfacen las complejas necesidades y desafíos de lograr las superficies y los ambientes más saludables posibles.

Introducción

En primer lugar, debemos comenzar con algunos conceptos erróneos, seguidos de algunas definiciones muy básicas, y finalmente proporcionar información que concluya con algunas técnicas y procesos sugeridos que conduzcan a y proporcionen a todos una superficie de piso y pared que esté desinfectada, limpia y sea agradable a la vista.

Conceptos erróneos

1. En muchos casos, existe confusión entre la desinfección y la limpieza. La idea errónea es que desinfectar es lo mismo que limpiar, ¡pero no es así! La desinfección y la limpieza son dos cosas totalmente distintas y, en la mayoría de los casos, requieren dos acciones y procesos diferentes.
2. Que los productos químicos desinfectantes no deben limpiarse ni enjuagarse tras su uso; en muchos casos, esto simplemente no es cierto. Los desinfectantes en estado seco no tienen actividad residual; la acción desinfectante solo puede tener lugar cuando hay humedad presente; por lo tanto, en otras palabras, el desinfectante tiene que permanecer húmedo para que funcione, y un residuo seco o una película de desinfectante pueden ser problemáticos.

3. Y esto nos lleva a la idea errónea de que el residuo o la película de desinfectante no dañará una superficie (como el suelo o una pared). El riesgo de daño depende totalmente del tipo y la concentración de los productos químicos contenidos en el desinfectante y de la cantidad de residuo o película que quede. Un residuo o película de desinfectante seco (junto con todos los microorganismos que haya eliminado y la suciedad que pueda contener) puede, de hecho, hacer que la superficie de un suelo o una pared se vuelva pegajosa, atraiga más suciedad, se decolore o incluso dañe químicamente la superficie sobre la que se haya depositado.
4. Y la idea de que solo se pueden utilizar determinados desinfectantes de grado hospitalario o registrados por la EPA en pisos y paredes. Este será siempre un tema polémico y requerirá una actualización continua si intentáramos elaborar una lista de productos desinfectantes adecuados que, por un lado, satisfagan las necesidades de control de infecciones de las instalaciones y, por otro, sean seguros para los pisos resilientes. En la mayoría de los casos, la selección de productos químicos desinfectantes formará parte del plan de control de infecciones y servicios ambientales de las instalaciones. Contarán con personal dedicado a tomar las decisiones críticas sobre los productos químicos desinfectantes y a supervisar la eficacia de los productos. Cada instalación tendrá un proceso para seleccionar productos que satisfagan sus necesidades particulares, contará con programas de capacitación para el personal encargado de la desinfección y la limpieza, y dispondrá de procesos para supervisar la eficacia.

Directrices de los CDC

En las Directrices de los CDC para la desinfección y la esterilización en centros sanitarios (2008) se afirma que el uso rutinario de productos químicos germicidas para desinfectar pisos de hospitales y otros elementos no críticos es objeto de debate.

Por lo tanto, teniendo en cuenta esta información, podemos ver que la selección de productos químicos desinfectantes puede ser una tarea difícil que requiere de expertos en el campo de la desinfección, el control de enfermedades y, posteriormente, el proceso de limpieza en sí.

Definiciones

Limpieza: Acción de eliminar la suciedad o cualquier elemento indeseable.

Desinfección: Proceso de eliminar organismos patógenos o hacerlos inertes.

Desinfectante: Elimina el 100% de los gérmenes indicados en la etiqueta del desinfectante cuando se utiliza según las instrucciones. No elimina las esporas.

Desinfección terminal: Desinfección de una habitación de enfermos y su contenido al finalizar un caso de enfermedad, un procedimiento y/o al final de la jornada.

Higienización: Reduce los gérmenes a un nivel seguro, según lo establecido por las normas de salud pública. La higienización debe reducir el número de gérmenes en un 99.99%. Aunque un 99.99% pueda parecer suficiente, aún puede quedar un número significativo de gérmenes en una superficie.

Puede haber varios miles de millones de gérmenes en una superficie sucia, como un plato sucio. Si hay 5,000,000,000 de gérmenes en una superficie y se consigue eliminar el 99.99% de ellos, quedan 500,000 gérmenes en la superficie. Una vez más, la higienización reduce los gérmenes a niveles seguros. La higienización no es desinfección.

Residuo: Pequeña cantidad de algo que queda después de que la parte principal haya desaparecido, se haya retirado o se haya utilizado. Algo que queda después de que se haya retirado, separado o destinado una parte, o tras la finalización de un proceso.

De las sencillas definiciones proporcionadas se desprende que el proceso de desinfección es muy diferente del proceso de limpieza y que es muy importante comprender la definición de residuo, así como que un residuo puede ser cualquier cosa que quede tras el proceso de limpieza o desinfección; son estos residuos los que crean los problemas.

Para explicarlo con más detalle, la limpieza es el proceso de eliminación. La limpieza implica productos químicos, equipos y servicios (mano de obra); se lleva a cabo utilizando un agente limpiador (producto químico) diseñado para ablandar, emulsionar, descomponer y suspender elementos como la suciedad y otros depósitos con los que entra en contacto. Se debe seleccionar y utilizar el producto químico adecuado (agente de limpieza) para el tipo de suciedad (del mismo modo que se debe seleccionar un desinfectante en función del tipo de microorganismos que se pretende eliminar).

Los productos químicos de limpieza, al igual que los desinfectantes, deben ser productos que no solo estén diseñados para el tipo específico de suciedad o microorganismos que deben eliminar o limpiar, sino que también deben estar diseñados para no dañar el tipo de superficie con la que entrarán en contacto; no todos los productos químicos de limpieza o desinfección pueden utilizarse de forma segura en todo tipo de superficies.

Recordemos siempre que la desinfección es el proceso de eliminar microorganismos y no el proceso de limpiar o eliminar residuos.

Se puede consultar en línea una selección de desinfectantes registrados por la EPA (2012) en www.epa.gov/oppad001/chemregindex.htm

Recuerde que un desinfectante registrado por la EPA es un insecticida o pesticida registrado y no un producto químico de limpieza. Si se utiliza un producto combinado que es a la vez desinfectante y limpiador para desinfectar y limpiar una superficie, como un piso o una pared, consulte con el fabricante del producto o del producto químico para obtener garantías de que su producto es seguro para su uso en el tipo concreto de superficies que se van a limpiar. Si el fabricante del producto no puede ofrecer garantías sobre la seguridad del producto para su uso en las superficies, deberá realizarse una limpieza y un enjuague a fondo del producto tras su uso y, en particular, tras la limpieza final.

Ahora debería quedar claro que una instalación debe desarrollar y disponer de un plan bien redactado tanto de desinfección como de limpieza, y que estos planes deben ir acompañados de procedimientos escritos sencillos y fáciles de entender que pueda seguir el personal que vaya a realizar el trabajo. La parte más importante de este documento es dejar claro que las superficies deben limpiarse (eliminando los residuos) y que las superficies como los pisos, en particular, ¡deben enjuagarse después de la desinfección!

Desinfección

Un programa de desinfección para un quirófano u otra zona estéril requiere una estrecha colaboración con todas las partes implicadas, entre las que se incluyen, pero sin limitarse a ellas: la dirección del quirófano, el control de infecciones, los servicios de limpieza y mantenimiento, así como el fabricante, el proveedor y el representante de los productos desinfectantes.

Elabore políticas, procedimientos y especificaciones sobre los desinfectantes y su uso. Asegúrese de que satisfacen las necesidades del centro. Evalúe cada elemento para asegurarse de que se ajusta a las recomendaciones de los CDC y la AORN, y garantice de forma absoluta que los productos químicos desinfectantes satisfacen las necesidades del centro y son seguros para su uso en las superficies en las que se aplicarán.

Redacte, revise y divulgue formación sobre los procesos, productos químicos y procedimientos de desinfección (los pasos 1, 2 y 3). Estos procedimientos suelen seguir una estructura de 1, 2, 3, similar a la siguiente:

1. Limpieza desinfectante general con un desinfectante registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) para eliminar el polvo, la suciedad y los residuos visibles de suelos y paredes.
2. Limpieza y desinfección entre casos utilizando un desinfectante registrado por la EPA para las superficies en contacto con el paciente y para la eliminación adecuada de materiales visibles potencialmente infecciosos (sangre y secreciones corporales, así como salpicaduras de soluciones de irrigación que contengan estos materiales).
3. Limpieza desinfectante terminal o de fin de jornada de superficies y equipos con un desinfectante registrado en la EPA.

Tenga en cuenta que Altro no es experto en desinfección ni en los productos químicos necesarios o utilizados para estos procesos, y no podemos asumir responsabilidad alguna por cualquier daño que pueda causarse a cualquier producto de piso o pared de Altro por el uso de productos químicos desinfectantes o procedimientos de limpieza desinfectante. Todas las garantías sobre la eficacia y la idoneidad de un

producto deben proceder del fabricante del producto o del desinfectante.

Limpieza

Tras el proceso de desinfección, es necesario limpiar y enjuagar bien los suelos y las paredes para eliminar cualquier residuo de productos químicos nocivos, desinfectantes u otros residuos y sustancias potencialmente dañinas.

(Esta tarea puede realizarse con una frecuencia inferior a la diaria, pero debe ser lo suficientemente asidua como para evitar que los desinfectantes y otros productos químicos dañen las superficies de los pisos y las paredes).

1. Asegúrese de que los pisos y las paredes se hayan desinfectado eficazmente según la política y los procedimientos mencionados anteriormente, elaborados por el departamento de control de infecciones, el servicio de limpieza y el proveedor de desinfectantes.
2. Póngase guantes descartables limpios antes de limpiar; utilice todo el EPI (equipo de protección individual) tal y como se describe en las políticas y procedimientos de las instalaciones para la limpieza y la desinfección.

Paredes de la zona estéril Altro Whiterock

- A) Las paredes deben limpiarse si hay contaminación visible.
- B) Deben limpiarse con regularidad, al menos una vez a la semana o según lo prescrito por el control de infecciones.
- C) Mezcle AltroClean 44 en un cubo.
- D) Las paredes deben limpiarse de manera uniforme con movimientos de entre 90 y 120 cm (limpie con una toalla de microfibra, un paño suave no abrasivo o una esponja). Se necesita práctica para no dejar ninguna zona sin limpiar.
- E) Enjuague con agua limpia.

Pisos Altro en áreas estériles

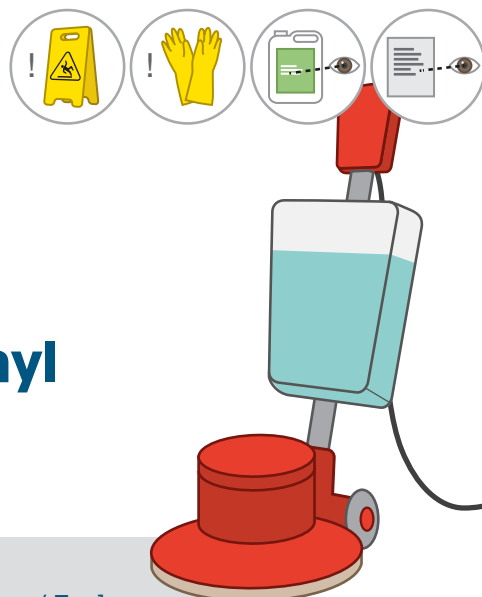
Además de la desinfección que se lleva a cabo en un quirófano o en un área estéril, es necesario realizar una limpieza a fondo periódica para minimizar cualquier residuo superficial que pueda acumularse debido a la textura del producto. Frote el piso con una esponja abrasiva, como una Altro UniPad, una esponja de limpieza de resistencia media o un cepillo de cerdas duras, para desprender cualquier material seco o adherido y, a continuación, aspire el agua sucia con un aspirador de líquidos y sólidos. Como alternativa, se puede utilizar una fregadora automática (máquina 3 en 1) y/o, si se utiliza una fregona, emplear un cabezal limpio para cada habitación y un sistema de dos cubos: un cubo contendrá la solución limpiadora y el otro, agua limpia para el enjuague.

- A) Retire todo el mobiliario y el equipamiento móvil que se haya podido cambiar de sitio tras la desinfección. (Dado que todos estos elementos están montados sobre ruedas, la tarea de moverlos se puede realizar en cuestión de minutos. Solo hay que recordar la ubicación original de todos los elementos que se hayan movido).
- B) Asegúrese de que se haya eliminado toda la suciedad suelta, el polvo y los residuos; esto se puede hacer con una mopa para polvo, una mopa de microfibra, una aspiradora industrial o una aspiradora

para sólidos y líquidos, prestando especial atención a la zona donde trabaja el equipo quirúrgico.

- C) Prepare una solución de AltroClean 44 siguiendo las instrucciones de la etiqueta.
- D) Aplique la solución de limpieza al piso y déjela actuar durante 5 minutos (esto disolverá y emulsionará la suciedad y los residuos).
- E) Frote de forma mecánica el piso con una fregadora equipada con un Altro UniPad.
- F) Aspire la solución de limpieza con una aspiradora para sólidos y líquidos.
- G) Enjuague el piso. Cubra el piso con agua limpia para eliminar cualquier resto de limpiador. Recoja el agua de enjuague con la aspiradora de seco y húmedo, o utilice una mopa limpia y deje que el piso se seque.
- H) Vuelva a colocar el mobiliario en la habitación una vez que el piso esté completamente seco.

Consulte la página siguiente para ver nuestras instrucciones de limpieza ilustradas paso a paso



Mechanical cleaning of sheet vinyl

Limpieza mecánica de hojas de vinilo

Nettoyage mécanique d'un plancher de vinyle

AltroClean 44 - Cleanser / Limpiador / Nettoyant

1:40 [AltroClean 44 : Water / Agua / Eau]

1:10 [AltroClean 44 : Water / Agua / Eau]

1:40

Normal cleaning dilution

Dilución de limpieza normal

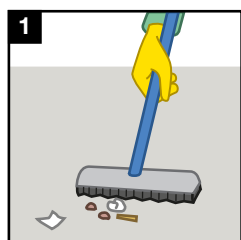
Dilution de nettoyage normal

1:10

Deep cleaning dilution / Kitchen cleaning

Dilución de limpieza pesada / Limpieza de la cocina

Dilution de nettoyage en profondeur / de la cuisine

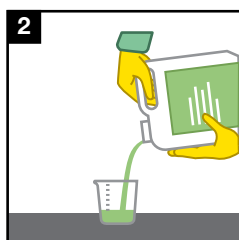


1

Sweep

Barrer

Balayer

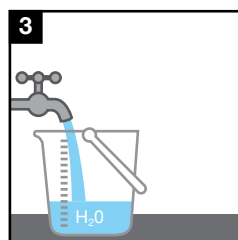


2

Pour AltroClean 44

Echar AltroClean 44

Verser AltroClean 44

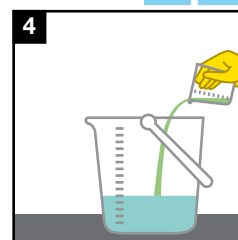


3

Clean warm water

Agua tibia limpia

Eau chaude et propre

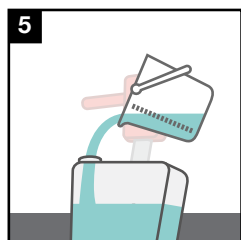


4

Dilute AltroClean 44

Diluir AltroClean 44

Diluer AltroClean 44

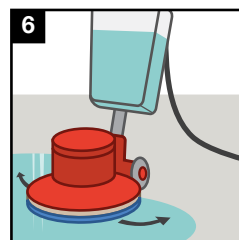


5

Fill machine with dilution

Rellenar la máquina con dilución

Remplir la machine avec la solution

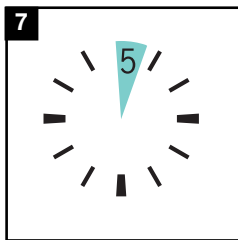


6

Scrub with machine

Restregar con la máquina

Frotter avec la machine

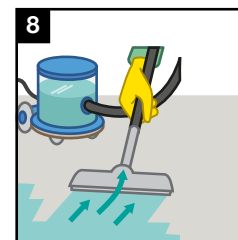


7

Wait 5 minutes

Espera 5 minutos

Attendre 5 minute

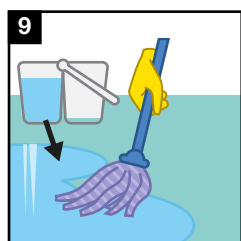


8

Vacuum cleanser from floor

Recoja el liquido con aspiradora

Aspirer la solution du plancher



9

Mop with clean warm water

Trapear con agua tibia limpia

Laver avec de l'eau chaude & propre

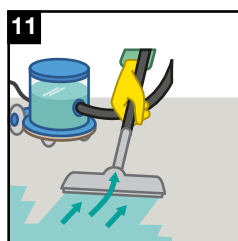


10

Dry thoroughly

Seque completamente

Sécher complètement

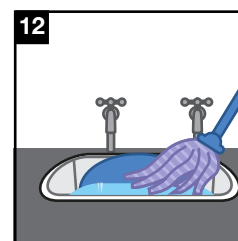


11

Vacuum water from floor

Recoja agua con aspiradora

Aspirer l'eau du plancher



12

Rinse equipment clean

Limpiar el equipo de enjuague

Bien rincer l'équipement